



## Detailauswertung

Giese, Kay

Verein: Post SV Buxtehude  
Startnummer: 9

Strecke: 161,85 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:47:41

Geschwindigkeit: 6,77 km/h  
Laufleistung: 8:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 16(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 15:35:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - S-Bahnhof	6,93	38:45	5:35	10	6:06	36	6:29	6,93	38:45	5:35	10	6:06	36	6:29				
VP2 - Lauftreff Li	5,70	33:22	5:51	16	5:51	62	7:26	12,63	1:12:07	5:42	11	11:57	44	13:55				
VP3 - Oranienbur	5,47	32:30	5:56	18	7:32	70	8:44	18,10	1:44:37	5:46	12	19:29	45	22:38				
VP4 - Naturschut	4,97	32:16	6:29	15	6:38	67	9:07	23,07	2:16:53	5:56	12	26:07	50	31:45				
VP5 - Frohnau	6,80	42:46	6:17	18	10:48	81	12:28	29,87	2:59:39	6:00	15	36:55	57	44:07				
VP6 - Ruderclub	4,06	34:08	8:24	27	14:29	140	15:39	33,93	3:33:47	6:18	17	51:24	74	59:46				
VP7 - Grenzturm	4,75	34:43	7:18	24	12:05	132	13:55	38,68	4:08:30	6:25	19	1:03:29	79	1:13:41				
VP8 - Schönwald	7,53	1:02:31	8:18	26	24:46	159	26:55	46,21	5:11:01	6:43	19	1:28:15	88	1:40:36				
VP9 - Falkenseer	5,69	56:54	9:59	32	26:45	202	29:46	51,90	6:07:55	7:05	21	1:55:00	105	2:10:22				
VP10 - Karolinenl	6,60	56:43	8:35	23	22:11	122	26:34	58,50	7:04:38	7:15	22	2:17:11	111	2:36:56				
VP11 - Pagel & Fi	4,90	50:50	10:22	28	23:37	168	28:05	63,40	7:55:28	7:29	21	2:40:48	110	3:05:01				
VP12 - Schloss Si	7,62	1:13:47	9:40	21	30:00	120	38:00	71,02	9:09:15	7:44	22	3:10:48	118	3:43:01				
VP13 - Revierförs	6,21	56:33	9:06	23	19:15	138	26:53	77,23	10:05:48	7:50	21	3:30:03	111	4:09:54				
VP14 - Brauhaus	6,00	52:59	8:49	17	15:37	106	23:27	83,23	10:58:47	7:54	22	3:45:40	114	4:33:21				
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:00:06	8:42	20	20:12	95	25:23	90,13	11:58:53	7:58	22	4:05:52	115	4:58:44				
VP16 - Königswe	6,87	1:03:47	9:17	17	22:58	101	30:03	97,00	13:02:40	8:04	22	4:28:50	112	5:28:47				
VP17 - Sportplatz	6,20	1:22:25	13:17	26	43:13	154	50:48	103,20	14:25:05	8:22	22	5:12:03	113	6:19:35				
VP18 - Osdorfer	6,49	59:19	9:08	14	18:17	92	25:22	109,69	15:24:24	8:25	21	5:30:20	110	6:44:57				
VP19 - Lichtenra	5,71	52:27	9:11	14	17:21	89	23:08	115,40	16:16:51	8:27	20	5:46:48	109	7:08:05				
VP20 - Kirchhain	4,35	45:18	10:24	14	17:38	85	21:00	119,75	17:02:09	8:32	19	6:01:38	103	7:29:05				
VP21 - Buckow	6,15	59:43	9:42	14	21:24	74	24:43	125,90	18:01:52	8:35	19	6:21:04	101	7:53:48				
VP22 - Rudow	4,97	46:53	9:25	11	16:24	45	25:30	130,87	18:48:45	8:37	18	6:35:25	97	8:12:02				
VP23 - Johannistl	5,89	54:48	9:18	12	17:29	56	21:07	136,76	19:43:33	8:39	17	6:51:45	94	8:33:09				
VP24 - Dammwe	5,64	56:50	10:04	13	20:54	72	25:09	142,40	20:40:23	8:42	14	7:10:46	89	8:57:57				
VP25 - Eas Side	6,33	1:07:11	10:36	12	24:47	80	29:51	148,73	21:47:34	8:47	14	7:34:47	92	9:25:04				
VP26 - Checkpoir	4,22	38:16	9:04	9	13:14	45	15:23	152,95	22:25:50	8:47	14	7:44:51	89	9:39:16				
VP27 - Gedenkst.	4,12	39:30	9:35	8	13:38	43	14:47	157,07	23:05:20	8:49	14	7:58:29	88	9:52:22				
Friedrich-Ludwig	4,78	42:21	8:51	10	14:09	72	17:58	161,85	23:47:41	8:49	16	8:12:38	92	10:07:30				