



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Detailauswertung

Team Laktat³

Verein: Team Laktat³

Startnummer: 4003

Strecke: 161,85 km

100MeilenBerlin 4er-Staffel

Kategorie:

4er Staffel

Gesamt-Zeit: 13:35:50

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 34)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 13:11:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 13:11:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.		
VP1 - S-Bahnhof	6,93	28:45	4:08	3	1:44	3	1:44	6,93	28:45	4:08	3	1:44	3	1:44		
VP2 - Lauftreff Li	5,70	24:01	4:12	2	0:05	2	0:05	12,63	52:46	4:10	2	1:49	2	1:49		
VP3 - Oranienbur	5,47	22:54	4:11	1	-	1	-	18,10	1:15:40	4:10	2	0:57	2	0:57		
VP4 - Naturschut	4,97	22:18	4:29	3	0:44	3	0:44	23,07	1:37:58	4:14	2	1:41	2	1:41		
VP5 - Frohnau	6,80	31:07	4:34	2	1:28	2	1:28	29,87	2:09:05	4:19	2	1:28	2	1:28		
VP6 - Ruderclub	4,06	19:51	4:53	3	1:37	3	1:37	33,93	2:28:56	4:23	2	3:05	2	3:05		
VP7 - Grenzturm	4,75	19:52	4:10	1	-	1	-	38,68	2:48:48	4:21	2	2:17	2	2:17		
VP8 - Schönwald	7,53	33:59	4:30	2	0:34	2	0:34	46,21	3:22:47	4:23	2	2:15	2	2:15		
VP9 - Falkenseer	5,69	26:17	4:37	2	0:56	2	0:56	51,90	3:49:04	4:24	2	1:40	2	1:40		
VP10 - Karolinenl	6,60	30:44	4:39	2	0:05	2	0:05	58,50	4:19:48	4:26	2	1:45	2	1:45		
VP11 - Pagel & Fi	4,90	27:09	5:32	5	4:12	5	4:12	63,40	4:46:57	4:31	2	5:57	2	5:57		
VP12 - Schloss S	7,62	40:02	5:15	6	4:57	6	4:57	71,02	5:26:59	4:36	2	7:58	2	7:58		
VP13 - Revierförs	6,21	28:47	4:38	2	1:48	2	1:48	77,23	5:55:46	4:36	2	9:46	2	9:46		
VP14 - Brauhaus	6,00	29:07	4:51	2	1:30	2	1:30	83,23	6:24:53	4:37	2	11:16	2	11:16		
VP15 - Gedenkst.	6,90	35:10	5:05	2	0:36	2	0:36	90,13	7:00:03	4:39	2	11:52	2	11:52		
VP16 - Königswe	6,87	39:37	5:45	4	2:11	4	2:11	97,00	7:39:40	4:44	2	12:42	2	12:42		
VP17 - Sportplatz	6,20	34:43	5:35	2	0:16	2	0:16	103,20	8:14:23	4:47	2	12:40	2	12:40		
VP18 - Osdorfer	6,49	32:02	4:56	5	2:32	5	2:32	109,69	8:46:25	4:47	2	11:37	2	11:37		
VP19 - Lichtenra	5,71	29:00	5:04	4	2:47	4	2:47	115,40	9:15:25	4:48	2	11:26	2	11:26		
VP20 - Kirchhain	4,35	22:24	5:08	5	1:58	5	1:58	119,75	9:37:49	4:49	2	12:01	2	12:01		
VP21 - Buckow	6,15	31:09	5:03	3	3:06	3	3:06	125,90	10:08:58	4:50	2	11:56	2	11:56		
VP22 - Rudow	4,97	27:10	5:27	5	4:03	5	4:03	130,87	10:36:08	4:51	2	12:15	2	12:15		
VP23 - Johannistl	5,89	31:37	5:22	3	1:25	3	1:25	136,76	11:07:45	4:52	2	12:10	2	12:10		
VP24 - Dammwe	5,64	32:23	5:44	4	2:52	4	2:52	142,40	11:40:08	4:55	2	15:02	2	15:02		
VP25 - Eas Side	6,33	37:10	5:52	4	3:14	4	3:14	148,73	12:17:18	4:57	3	17:32	3	17:32		
VP26 - Checkpoir	4,22	24:30	5:48	6	2:58	6	2:58	152,95	12:41:48	4:58	3	20:16	3	20:16		
VP27 - Gedenkst.	4,12	26:48	6:30	4	2:12	4	2:12	157,07	13:08:36	5:01	3	21:13	3	21:13		
Friedrich-Ludwig	4,78	27:14	5:41	5	3:28	5	3:28	161,85	13:35:50	5:02	3	24:41	3	24:41		