



Detailauswertung

Roese, Stefan

Verein: kein Verein
Startnummer: 99

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:25:45

Geschwindigkeit: 6,33 km/h
Laufleistung: 9:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 18:26:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
VP1 - S-Bahnhof	6,93	44:04	6:21	5	11:28	108	11:48	6,93	44:04	6:21	5	11:28	108	11:48	
VP2 - Laufftreff Li	5,70	38:29	6:45	8	11:19	150	12:33	12,63	1:22:33	6:32	7	22:47	126	24:21	
VP3 - Oranienbur	5,47	35:18	6:27	6	9:20	107	11:32	18,10	1:57:51	6:30	7	32:07	120	35:52	
VP4 - Naturschut	4,97	37:35	7:33	7	12:57	147	14:26	23,07	2:35:26	6:44	6	45:04	127	50:18	
VP5 - Frohnau	6,80	45:55	6:45	7	10:54	121	15:37	29,87	3:21:21	6:44	6	55:44	126	1:05:49	
VP6 - Ruderclub	4,06	27:25	6:45	3	5:09	53	8:56	33,93	3:48:46	6:44	6	1:00:53	102	1:14:45	
VP7 - Grenzturm	4,75	36:42	7:43	9	11:57	169	15:54	38,68	4:25:28	6:51	5	1:06:42	110	1:30:39	
VP8 - Schönwald	7,53	55:54	7:25	8	15:29	102	20:18	46,21	5:21:22	6:57	6	1:19:59	108	1:50:57	
VP9 - Falkenseer	5,69	49:05	8:37	8	16:18	146	21:57	51,90	6:10:27	7:08	8	1:36:17	122	2:12:54	
VP10 - Karolinenl	6,60	52:30	7:57	6	14:02	91	22:21	58,50	7:02:57	7:13	7	1:50:19	108	2:35:15	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	51:24	10:29	10	21:41	172	28:39	63,40	7:54:21	7:28	8	2:12:00	108	3:03:54	
VP12 - Schloss Si	7,62	1:05:17	8:34	4	12:09	69	29:30	71,02	8:59:38	7:35	7	2:24:09	102	3:33:24	
VP13 - Revierförs	6,21	50:01	8:03	6	8:33	72	20:21	77,23	9:49:39	7:38	7	2:32:42	97	3:53:45	
VP14 - Brauhaus	6,00	56:19	9:23	10	13:54	142	26:47	83,23	10:45:58	7:45	7	2:46:36	99	4:20:32	
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:00:39	8:47	5	14:51	99	25:56	90,13	11:46:37	7:50	7	3:01:27	100	4:46:28	
VP16 - Königswe	6,87	1:10:43	10:17	10	22:52	150	36:59	97,00	12:57:20	8:00	7	3:19:44	106	5:23:27	
VP17 - Sportplatz	6,20	1:31:34	14:46	10	48:16	181	59:57	103,20	14:28:54	8:25	8	4:08:00	118	6:23:24	
VP18 - Osdorfer	6,49	1:01:42	9:30	6	20:41	102	27:45	109,69	15:30:36	8:29	8	4:24:32	114	6:51:09	
VP19 - Lichtenra	5,71	53:51	9:25	8	18:44	99	24:32	115,40	16:24:27	8:31	8	4:31:30	112	7:15:41	
VP20 - Kirchhain	4,35	46:21	10:39	6	16:05	94	22:03	119,75	17:10:48	8:36	8	4:46:18	113	7:37:44	
VP21 - Buckow	6,15	1:10:36	11:28	8	27:57	137	35:36	125,90	18:21:24	8:44	8	5:12:18	116	8:13:20	
VP22 - Rudow	4,97	55:07	11:05	6	19:44	108	33:44	130,87	19:16:31	8:50	8	5:25:10	115	8:39:48	
VP23 - Johannistl	5,89	1:08:30	11:37	6	21:42	123	34:49	136,76	20:25:01	8:57	8	5:38:24	115	9:14:37	
VP24 - Dammwe	5,64	1:10:30	12:30	9	26:22	148	38:49	142,40	21:35:31	9:05	8	6:02:53	111	9:53:05	
VP25 - Eas Side	6,33	1:36:51	15:18	10	42:51	177	59:31	148,73	23:12:22	9:21	8	6:45:44	114	10:49:52	
VP26 - Checkpoir	4,22	37:13	8:49	4	3:51	36	14:20	152,95	23:49:35	9:20	8	6:42:34	112	11:03:01	
VP27 - Gedenkst.	4,12	43:51	10:38	7	8:59	68	19:08	157,07	24:33:26	9:22	8	6:43:56	108	11:20:28	
Friedrich-Ludwig	4,78	52:19	10:56	8	17:02	128	27:56	161,85	25:25:45	9:25	8	6:59:00	107	11:45:34	