



# 100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

## Detailauswertung

**RUEL, STEPHANE**

Verein: B.A.COUTANCES

Startnummer: 18

Strecke: 161,85 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 15:34:05**

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 15:34:05

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - S-Bahnhof	6,93	32:17	4:39	2	0:01	3	0:01	6,93	32:17	4:39	2	0:01	3	0:01						
VP2 - Laufftreff Li	5,70	25:56	4:32	1	-	1	-	12,63	58:13	4:36	1	-	2	0:01						
VP3 - Oranienbur	5,47	23:46	4:20	1	-	1	-	18,10	1:21:59	4:31	1	-	1	-						
VP4 - Naturschut	4,97	23:09	4:39	1	-	1	-	23,07	1:45:08	4:33	1	-	1	-						
VP5 - Frohnau	6,80	30:26	4:28	1	-	2	0:08	29,87	2:15:34	4:32	1	-	2	0:02						
VP6 - Ruderclub	4,06	18:30	4:33	1	-	2	0:01	33,93	2:34:04	4:32	1	-	2	0:03						
VP7 - Grenzturm	4,75	22:18	4:41	1	-	3	1:30	38,68	2:56:22	4:33	1	-	2	1:33						
VP8 - Schönwald	7,53	37:45	5:00	1	-	3	2:09	46,21	3:34:07	4:38	1	-	2	3:42						
VP9 - Falkenseer	5,69	30:32	5:21	1	-	4	3:24	51,90	4:04:39	4:42	1	-	2	7:06						
VP10 - Karolinenl	6,60	37:53	5:44	3	2:51	7	7:44	58,50	4:42:32	4:49	1	-	2	14:50						
VP11 - Pagel & Fi	4,90	26:51	5:28	2	0:09	4	4:06	63,40	5:09:23	4:52	1	-	3	18:56						
VP12 - Schloss S	7,62	43:35	5:43	2	0:09	4	7:48	71,02	5:52:58	4:58	1	-	3	26:44						
VP13 - Revierförs	6,21	36:43	5:54	3	1:29	5	7:03	77,23	6:29:41	5:02	1	-	3	33:47						
VP14 - Brauhaus	6,00	37:55	6:19	3	3:43	7	8:23	83,23	7:07:36	5:08	1	-	3	42:10						
VP15 - Gedenkst.	6,90	46:00	6:39	4	9:52	16	11:17	90,13	7:53:36	5:15	1	-	4	53:27						
VP16 - Königswe	6,87	48:17	7:01	3	3:28	13	14:33	97,00	8:41:53	5:22	1	-	3	1:08:00						
VP17 - Sportplatz	6,20	37:07	5:59	2	2:31	3	5:30	103,20	9:19:00	5:24	1	-	3	1:13:30						
VP18 - Osdorfer	6,49	43:16	6:39	1	-	7	9:19	109,69	10:02:16	5:29	1	-	3	1:22:49						
VP19 - Lichtenra	5,71	39:20	6:53	3	4:17	14	10:01	115,40	10:41:36	5:33	1	-	3	1:32:50						
VP20 - Kirchhain	4,35	29:40	6:49	1	-	6	5:22	119,75	11:11:16	5:36	1	-	3	1:38:12						
VP21 - Buckow	6,15	41:46	6:47	3	3:24	10	6:46	125,90	11:53:02	5:39	1	-	3	1:44:58						
VP22 - Rudow	4,97	41:45	8:24	5	11:26	20	20:22	130,87	12:34:47	5:46	1	-	3	1:58:04						
VP23 - Johannistl	5,89	38:18	6:30	3	1:27	6	4:37	136,76	13:13:05	5:47	1	-	3	2:02:41						
VP24 - Dammwe	5,64	31:41	5:37	1	-	1	-	142,40	13:44:46	5:47	1	-	3	2:02:20						
VP25 - Eas Side	6,33	37:20	5:53	1	-	1	-	148,73	14:22:06	5:47	1	-	3	1:59:36						
VP26 - Checkpoir	4,22	22:53	5:25	1	-	1	-	152,95	14:44:59	5:47	1	-	3	1:58:25						
VP27 - Gedenkst.	4,12	24:43	5:59	1	-	1	-	157,07	15:09:42	5:47	1	-	3	1:56:44						
Friedrich-Ludwig	4,78	24:23	5:06	1	-	1	-	161,85	15:34:05	5:46	1	-	2	1:53:54						