



Detailauswertung

Jaß, Matthias

Verein: n.s.k.berlin
Startnummer: 121

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:39:25

Geschwindigkeit: 6,04 km/h
Laufleistung: 9:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 20(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 15:35:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
VP1 - S-Bahnhof	6,93	40:30	5:50	16	7:51	59	8:14	6,93	40:30	5:50	16	7:51	59	8:14	
VP2 - Laufftreff Li	5,70	33:52	5:56	18	6:21	68	7:56	12,63	1:14:22	5:53	16	14:12	62	16:10	
VP3 - Oranienbur	5,47	33:55	6:12	20	8:57	91	10:09	18,10	1:48:17	5:58	19	23:09	72	26:18	
VP4 - Naturschut	4,97	32:06	6:27	13	6:28	61	8:57	23,07	2:20:23	6:05	19	29:37	70	35:15	
VP5 - Frohnau	6,80	42:38	6:16	17	10:40	78	12:20	29,87	3:03:01	6:07	18	40:17	75	47:29	
VP6 - Ruderclub	4,06	29:00	7:08	15	9:21	81	10:31	33,93	3:32:01	6:14	16	49:38	71	58:00	
VP7 - Grenzturm	4,75	33:13	6:59	18	10:35	102	12:25	38,68	4:05:14	6:20	16	1:00:13	74	1:10:25	
VP8 - Schönwald	7,53	52:14	6:56	13	14:29	66	16:38	46,21	4:57:28	6:26	17	1:14:42	73	1:27:03	
VP9 - Falkenseer	5,69	43:16	7:36	16	13:07	83	16:08	51,90	5:40:44	6:33	15	1:27:49	71	1:43:11	
VP10 - Karolinenl	6,60	55:54	8:28	21	21:22	112	25:45	58,50	6:36:38	6:46	16	1:49:11	73	2:08:56	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	47:38	9:43	23	20:25	136	24:53	63,40	7:24:16	7:00	16	2:09:36	76	2:33:49	
VP12 - Schloss Si	7,62	1:16:46	10:04	24	32:59	133	40:59	71,02	8:41:02	7:20	18	2:42:35	86	3:14:48	
VP13 - Revierförs	6,21	54:17	8:44	19	16:59	115	24:37	77,23	9:35:19	7:26	18	2:59:34	85	3:39:25	
VP14 - Brauhaus	6,00	50:37	8:26	13	13:15	80	21:05	83,23	10:25:56	7:31	17	3:12:49	82	4:00:30	
VP15 - Gedenkst.	6,90	58:14	8:26	16	18:20	85	23:31	90,13	11:24:10	7:35	16	3:31:09	84	4:24:01	
VP16 - Königswe	6,87	1:00:05	8:44	10	19:16	64	26:21	97,00	12:24:15	7:40	16	3:50:25	80	4:50:22	
VP17 - Sportplatz	6,20	1:21:44	13:10	25	42:32	151	50:07	103,20	13:45:59	8:00	18	4:32:57	87	5:40:29	
VP18 - Osdorfer	6,49	1:00:18	9:17	15	19:16	97	26:21	109,69	14:46:17	8:04	17	4:52:13	86	6:06:50	
VP19 - Lichtenra	5,71	49:17	8:37	11	14:11	66	19:58	115,40	15:35:34	8:06	16	5:05:31	86	6:26:48	
VP20 - Kirchhain	4,35	43:58	10:06	13	16:18	78	19:40	119,75	16:19:32	8:10	14	5:19:01	83	6:46:28	
VP21 - Buckow	6,15	1:08:58	11:12	21	30:39	124	33:58	125,90	17:28:30	8:19	15	5:47:42	85	7:20:26	
VP22 - Rudow	4,97	54:07	10:53	17	23:38	100	32:44	130,87	18:22:37	8:25	15	6:09:17	85	7:45:54	
VP23 - Johannistl	5,89	1:19:07	13:25	26	41:48	164	45:26	136,76	19:41:44	8:38	15	6:49:56	92	8:31:20	
VP24 - Dammwe	5,64	1:06:43	11:49	20	30:47	133	35:02	142,40	20:48:27	8:46	15	7:18:50	96	9:06:01	
VP25 - Eas Side	6,33	1:48:47	17:11	29	1:06:23	180	1:11:27	148,73	22:37:14	9:07	18	8:24:27	105	10:14:44	
VP26 - Checkpoir	4,22	1:19:43	18:53	29	54:41	180	56:50	152,95	23:56:57	9:23	19	9:15:58	113	11:10:23	
VP27 - Gedenkst.	4,12	1:21:38	19:48	29	55:46	179	56:55	157,07	25:18:35	9:40	19	10:11:44	121	12:05:37	
Friedrich-Ludwig	4,78	1:20:50	16:54	29	52:38	179	56:27	161,85	26:39:25	9:52	20	11:04:22	129	12:59:14	