



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Detailauswertung

Mieß, Bernd

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 87

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:33:40

Geschwindigkeit: 5,84 km/h
Laufleistung: 10:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:33:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - S-Bahnhof	6,93	48:47	7:02	2	2:10	194	16:31	6,93	48:47	7:02	2	2:10	194	16:31				
VP2 - Lauftreff Li	5,70	41:24	7:15	1	-	198	15:28	12,63	1:30:11	7:08	2	1:40	202	31:59				
VP3 - Oranienbur	5,47	40:48	7:27	2	1:29	204	17:02	18,10	2:10:59	7:14	2	3:09	201	49:00				
VP4 - Naturschut	4,97	41:35	8:22	2	3:27	192	18:26	23,07	2:52:34	7:28	2	6:36	200	1:07:26				
VP5 - Frohnau	6,80	52:06	7:39	2	0:11	195	21:48	29,87	3:44:40	7:31	2	6:47	202	1:29:08				
VP6 - Ruderclub	4,06	37:16	9:10	2	1:53	181	18:47	33,93	4:21:56	7:43	1	-	199	1:47:55				
VP7 - Grenzturm	4,75	40:16	8:28	2	7:38	200	19:28	38,68	5:02:12	7:48	1	-	196	2:07:23				
VP8 - Schönwald	7,53	1:08:31	9:05	1	-	198	32:55	46,21	6:10:43	8:01	1	-	196	2:40:18				
VP9 - Falkenseer	5,69	1:02:27	10:58	3	10:01	224	35:19	51,90	7:13:10	8:20	1	-	203	3:15:37				
VP10 - Karolinenl	6,60	1:15:23	11:25	3	15:56	223	45:14	58,50	8:28:33	8:41	3	5:51	205	4:00:51				
VP11 - Pagel & Fi	4,90	50:09	10:14	1	-	163	27:24	63,40	9:18:42	8:48	2	4:06	199	4:28:15				
VP12 - Schloss S	7,62	1:17:23	10:09	3	5:13	138	41:36	71,02	10:36:05	8:57	2	9:19	187	5:09:51				
VP13 - Revierförs	6,21	1:03:37	10:14	3	14:07	190	33:57	77,23	11:39:42	9:03	3	23:26	187	5:43:48				
VP14 - Brauhaus	6,00	1:01:25	10:14	1	-	167	31:53	83,23	12:41:07	9:08	3	8:15	187	6:15:41				
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:22:57	12:01	3	25:23	209	48:14	90,13	14:04:04	9:21	3	33:38	189	7:03:55				
VP16 - Königswe	6,87	1:10:38	10:16	2	5:55	149	36:54	97,00	15:14:42	9:25	3	39:33	180	7:40:49				
VP17 - Sportplatz	6,20	1:31:30	14:45	2	13:01	180	59:53	103,20	16:46:12	9:45	3	23:18	179	8:40:42				
VP18 - Osdorfer	6,49	1:04:36	9:57	1	-	122	30:39	109,69	17:50:48	9:45	2	19:22	167	9:11:21				
VP19 - Lichtenra	5,71	1:03:30	11:07	1	-	154	34:11	115,40	18:54:18	9:49	2	14:55	168	9:45:32				
VP20 - Kirchhain	4,35	55:29	12:45	3	6:34	152	31:11	119,75	19:49:47	9:56	2	21:29	164	10:16:43				
VP21 - Buckow	6,15	1:11:10	11:34	3	9:01	141	36:10	125,90	21:00:57	10:00	2	30:30	164	10:52:53				
VP22 - Rudow	4,97	1:00:17	12:07	1	-	138	38:54	130,87	22:01:14	10:05	2	17:11	158	11:24:31				
VP23 - Johannistl	5,89	1:11:01	12:03	2	8:28	132	37:20	136,76	23:12:15	10:10	2	9:42	158	12:01:51				
VP24 - Dammwe	5,64	56:48	10:04	1	-	70	25:07	142,40	24:09:03	10:10	1	-	149	12:26:37				
VP25 - Eas Side	6,33	1:09:56	11:02	1	-	92	32:36	148,73	25:18:59	10:12	1	-	145	12:56:29				
VP26 - Checkpoir	4,22	40:00	9:28	1	-	61	17:07	152,95	25:58:59	10:11	1	-	142	13:12:25				
VP27 - Gedenkst.	4,12	44:58	10:54	2	6:26	78	20:15	157,07	26:43:57	10:12	1	-	141	13:30:59				
Friedrich-Ludwig	4,78	49:43	10:24	3	11:52	112	25:20	161,85	27:33:40	10:13	1	-	140	13:53:29				