



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Detailauswertung

Dieter, Alexander

Verein: Emergency room runners Frankfurt
Startnummer: 77

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:10:38

Geschwindigkeit: 5,74 km/h
Laufleistung: 10:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 31(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 18:03:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
VP1 - S-Bahnhof	6,93	48:53	7:03	44	15:35	197	16:37	6,93	48:53	7:03	44	15:35	197	16:37		
VP2 - Laufftreff Li	5,70	41:52	7:20	45	14:13	208	15:56	12,63	1:30:45	7:11	43	29:48	204	32:33		
VP3 - Oranienbur	5,47	42:38	7:47	47	16:26	220	18:52	18,10	2:13:23	7:22	46	46:07	214	51:24		
VP4 - Naturschut	4,97	46:23	9:19	48	21:32	231	23:14	23,07	2:59:46	7:47	48	1:07:39	221	1:14:38		
VP5 - Frohnau	6,80	57:58	8:31	49	25:14	225	27:40	29,87	3:57:44	7:57	48	1:32:53	224	1:42:12		
VP6 - Ruderclub	4,06	44:28	10:57	50	22:59	223	25:59	33,93	4:42:12	8:19	49	1:55:52	223	2:08:11		
VP7 - Grenzturm	4,75	47:25	9:58	50	22:02	231	26:37	38,68	5:29:37	8:31	50	2:17:54	225	2:34:48		
VP8 - Schönwald	7,53	1:13:31	9:45	47	31:04	218	37:55	46,21	6:43:08	8:43	50	2:48:58	229	3:12:43		
VP9 - Falkenseer	5,69	56:59	10:00	46	23:09	204	29:51	51,90	7:40:07	8:51	49	3:12:07	224	3:42:34		
VP10 - Karolinenl	6,60	1:07:09	10:10	43	26:57	198	37:00	58,50	8:47:16	9:00	47	3:38:47	219	4:19:34		
VP11 - Pagel & Fi	4,90	45:12	9:13	23	15:05	116	22:27	63,40	9:32:28	9:01	42	3:52:08	211	4:42:01		
VP12 - Schloss S	7,62	1:33:56	12:19	42	45:43	201	58:09	71,02	11:06:24	9:22	41	4:37:51	205	5:40:10		
VP13 - Revierförs	6,21	59:14	9:32	35	18:25	165	29:34	77,23	12:05:38	9:23	42	4:56:06	204	6:09:44		
VP14 - Brauhaus	6,00	1:01:40	10:16	34	19:29	170	32:08	83,23	13:07:18	9:27	41	5:15:10	201	6:41:52		
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:16:04	11:01	40	30:56	184	41:21	90,13	14:23:22	9:34	42	5:41:27	197	7:23:13		
VP16 - Königswe	6,87	1:17:28	11:16	35	28:46	179	43:44	97,00	15:40:50	9:41	40	6:10:13	192	8:06:57		
VP17 - Sportplatz	6,20	1:22:14	13:15	33	37:25	153	50:37	103,20	17:03:04	9:54	40	6:46:53	192	8:57:34		
VP18 - Osdorfer	6,49	1:09:40	10:44	31	23:19	148	35:43	109,69	18:12:44	9:57	38	7:08:11	181	9:33:17		
VP19 - Lichtenra	5,71	1:02:42	10:58	33	22:44	146	33:23	115,40	19:15:26	10:00	38	7:27:51	179	10:06:40		
VP20 - Kirchhain	4,35	59:14	13:37	36	27:57	172	34:56	119,75	20:14:40	10:08	36	7:51:25	176	10:41:36		
VP21 - Buckow	6,15	1:12:36	11:48	32	29:18	149	37:36	125,90	21:27:16	10:13	35	8:18:05	176	11:19:12		
VP22 - Rudow	4,97	56:55	11:27	29	19:34	122	35:32	130,87	22:24:11	10:16	34	8:33:04	167	11:47:28		
VP23 - Johannistl	5,89	1:02:10	10:33	25	16:28	96	28:29	136,76	23:26:21	10:17	34	8:47:48	161	12:15:57		
VP24 - Dammwe	5,64	1:00:06	10:39	21	19:35	98	28:25	142,40	24:26:27	10:17	34	8:57:29	158	12:44:01		
VP25 - Eas Side	6,33	1:13:16	11:34	22	25:20	111	35:56	148,73	25:39:43	10:21	33	9:16:57	157	13:17:13		
VP26 - Checkpoir	4,22	49:32	11:44	32	19:52	141	26:39	152,95	26:29:15	10:23	33	9:34:28	159	13:42:41		
VP27 - Gedenkst.	4,12	49:47	12:04	26	18:40	115	25:04	157,07	27:19:02	10:26	33	9:49:31	157	14:06:04		
Friedrich-Ludwig	4,78	51:36	10:47	27	23:38	123	27:13	161,85	28:10:38	10:26	31	10:06:47	156	14:30:27		