



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Detailauswertung

Horak, Norbert

Verein: LC Sierndorf
Startnummer: 185

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:19:00

Geschwindigkeit: 5,49 km/h
Laufleistung: 10:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 41(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 15:34:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - S-Bahnhof	6,93	50:08	7:14	47	17:52	215	17:52	6,93	50:08	7:14	47	17:52	215	17:52				
VP2 - Laufftreff Li	5,70	43:58	7:42	48	18:02	227	18:02	12,63	1:34:06	7:27	49	35:53	225	35:54				
VP3 - Oranienbur	5,47	40:53	7:28	46	17:07	206	17:07	18,10	2:14:59	7:27	48	53:00	220	53:00				
VP4 - Naturschut	4,97	43:25	8:44	45	20:16	209	20:16	23,07	2:58:24	7:43	46	1:13:16	215	1:13:16				
VP5 - Frohnau	6,80	48:29	7:07	37	18:03	155	18:11	29,87	3:46:53	7:35	45	1:31:19	206	1:31:21				
VP6 - Ruderclub	4,06	34:14	8:25	32	15:44	143	15:45	33,93	4:21:07	7:41	45	1:47:03	198	1:47:06				
VP7 - Grenzturm	4,75	38:44	8:09	43	16:26	188	17:56	38,68	4:59:51	7:45	44	2:03:29	191	2:05:02				
VP8 - Schönwald	7,53	1:02:28	8:17	36	24:43	158	26:52	46,21	6:02:19	7:50	43	2:28:12	187	2:31:54				
VP9 - Falkenseer	5,69	55:24	9:44	43	24:52	191	28:16	51,90	6:57:43	8:02	42	2:53:04	186	3:00:10				
VP10 - Karolinenl	6,60	1:07:13	10:11	42	32:11	199	37:04	58,50	8:04:56	8:17	42	3:22:24	185	3:37:14				
VP11 - Pagel & Fi	4,90	1:03:38	12:59	46	36:56	219	40:53	63,40	9:08:34	8:39	42	3:59:11	189	4:18:07				
VP12 - Schloss Si	7,62	2:00:29	15:48	47	1:17:03	225	1:24:42	71,02	11:09:03	9:25	45	5:16:05	210	5:42:49				
VP13 - Revierförs	6,21	56:53	9:09	35	21:39	142	27:13	77,23	12:05:56	9:23	44	5:36:15	206	6:10:02				
VP14 - Brauhaus	6,00	1:01:52	10:18	38	27:40	173	32:20	83,23	13:07:48	9:27	43	6:00:12	202	6:42:22				
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:23:11	12:03	44	47:03	211	48:28	90,13	14:30:59	9:39	44	6:37:23	205	7:30:50				
VP16 - Königswe	6,87	1:22:52	12:03	44	38:03	198	49:08	97,00	15:53:51	9:50	43	7:11:58	200	8:19:58				
VP17 - Sportplatz	6,20	1:07:19	10:51	24	32:43	88	35:42	103,20	17:01:10	9:53	41	7:42:10	191	8:55:40				
VP18 - Osdorfer	6,49	2:00:50	18:37	44	1:17:34	201	1:26:53	109,69	19:02:00	10:24	43	8:59:44	195	10:22:33				
VP19 - Lichtenra	5,71	1:08:31	11:59	41	33:28	182	39:12	115,40	20:10:31	10:29	42	9:28:55	190	11:01:45				
VP20 - Kirchhain	4,35	54:54	12:37	38	25:14	148	30:36	119,75	21:05:25	10:34	42	9:54:09	186	11:32:21				
VP21 - Buckow	6,15	1:01:45	10:02	22	23:23	87	26:45	125,90	22:07:10	10:32	43	10:14:08	184	11:59:06				
VP22 - Rudow	4,97	55:35	11:11	24	25:16	114	34:12	130,87	23:02:45	10:33	42	10:27:58	173	12:26:02				
VP23 - Johannistl	5,89	1:07:25	11:26	28	30:34	118	33:44	136,76	24:10:10	10:36	42	10:57:05	174	12:59:46				
VP24 - Dammwe	5,64	1:06:24	11:46	29	34:43	130	34:43	142,40	25:16:34	10:39	41	11:31:48	170	13:34:08				
VP25 - Eas Side	6,33	1:16:02	12:00	29	38:42	124	38:42	148,73	26:32:36	10:42	41	12:10:30	169	14:10:06				
VP26 - Checkpoir	4,22	44:41	10:35	27	21:48	107	21:48	152,95	27:17:17	10:42	41	12:32:18	168	14:30:43				
VP27 - Gedenkst.	4,12	1:05:03	15:47	41	40:20	173	40:20	157,07	28:22:20	10:50	41	13:12:38	173	15:09:22				
Friedrich-Ludwig	4,78	56:40	11:51	36	32:17	157	32:17	161,85	29:19:00	10:52	41	13:44:55	171	15:38:49				