



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Detailauswertung

Heyer, Hermann

Verein: Mirkos Running-Team
Startnummer: 43

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:58:20

Geschwindigkeit: 5,20 km/h
Laufleistung: 11:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 16:59:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
VP1 - S-Bahnhof	6,93	54:22	7:50	29	19:09	233	22:06	6,93	54:22	7:50	29	19:09	233	22:06	
VP2 - Laufftreff Li	5,70	46:01	8:04	30	15:50	234	20:05	12,63	1:40:23	7:56	30	34:59	234	42:11	
VP3 - Oranienbur	5,47	42:42	7:48	29	14:01	221	18:56	18,10	2:23:05	7:54	30	49:00	233	1:01:06	
VP4 - Naturschut	4,97	41:12	8:17	22	12:48	191	18:03	23,07	3:04:17	7:59	30	1:01:48	231	1:19:09	
VP5 - Frohnau	6,80	58:50	8:39	29	22:23	226	28:32	29,87	4:03:07	8:08	30	1:24:11	229	1:47:35	
VP6 - Ruderclub	4,06	42:45	10:31	23	19:23	213	24:16	33,93	4:45:52	8:25	28	1:43:34	227	2:11:51	
VP7 - Grenzturm	4,75	44:55	9:27	27	18:26	223	24:07	38,68	5:30:47	8:33	28	2:02:00	227	2:35:58	
VP8 - Schönwald	7,53	1:15:51	10:04	27	33:09	223	40:15	46,21	6:46:38	8:47	28	2:35:09	230	3:16:13	
VP9 - Falkenseer	5,69	55:42	9:47	21	21:58	195	28:34	51,90	7:42:20	8:54	27	2:57:07	225	3:44:47	
VP10 - Karolinenl	6,60	1:21:46	12:23	26	43:32	228	51:37	58,50	9:04:06	9:18	25	3:40:39	226	4:36:24	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	49:24	10:04	19	16:58	155	26:39	63,40	9:53:30	9:21	25	3:57:19	220	5:03:03	
VP12 - Schloss Si	7,62	1:37:50	12:50	26	52:05	210	1:02:03	71,02	11:31:20	9:44	24	4:49:24	218	6:05:06	
VP13 - Revierförs	6,21	1:43:26	16:39	26	1:01:56	221	1:13:46	77,23	13:14:46	10:17	25	5:51:20	221	7:18:52	
VP14 - Brauhaus	6,00	56:24	9:24	17	17:12	144	26:52	83,23	14:11:10	10:13	24	6:08:32	218	7:45:44	
VP15 - Gedenkst.	6,90	1:15:18	10:54	20	32:08	181	40:35	90,13	15:26:28	10:16	24	6:40:31	215	8:26:19	
VP16 - Königswe	6,87	1:13:02	10:37	17	28:05	159	39:18	97,00	16:39:30	10:18	24	7:04:23	209	9:05:37	
VP17 - Sportplatz	6,20	1:48:27	17:29	26	1:05:34	204	1:16:50	103,20	18:27:57	10:44	26	8:08:10	211	10:22:27	
VP18 - Osdorfer	6,49	1:08:32	10:33	15	28:33	138	34:35	109,69	19:36:29	10:43	22	8:36:43	199	10:57:02	
VP19 - Lichtenra	5,71	1:10:37	12:22	22	33:58	184	41:18	115,40	20:47:06	10:48	23	9:10:41	197	11:38:20	
VP20 - Kirchhain	4,35	58:53	13:32	20	30:45	170	34:35	119,75	21:45:59	10:54	22	9:41:26	193	12:12:55	
VP21 - Buckow	6,15	1:14:11	12:03	17	33:12	151	39:11	125,90	23:00:10	10:57	22	10:14:38	194	12:52:06	
VP22 - Rudow	4,97	1:03:30	12:46	19	31:03	159	42:07	130,87	24:03:40	11:01	21	10:45:41	187	13:26:57	
VP23 - Johannistl	5,89	1:19:50	13:33	18	42:00	166	46:09	136,76	25:23:30	11:08	20	11:27:41	183	14:13:06	
VP24 - Dammwe	5,64	1:02:27	11:04	13	26:26	106	30:46	142,40	26:25:57	11:08	19	11:54:07	181	14:43:31	
VP25 - Eas Side	6,33	1:14:56	11:50	12	29:20	118	37:36	148,73	27:40:53	11:10	19	12:23:05	180	15:18:23	
VP26 - Checkpoir	4,22	52:01	12:19	18	24:42	154	29:08	152,95	28:32:54	11:11	19	12:34:34	180	15:46:20	
VP27 - Gedenkst.	4,12	1:04:26	15:38	19	32:31	171	39:43	157,07	29:37:20	11:18	19	13:07:05	180	16:24:22	
Friedrich-Ludwig	4,78	1:21:00	16:56	19	53:27	180	56:37	161,85	30:58:20	11:28	19	13:58:49	180	17:18:09	