



Detailauswertung

Die Lust- und Laune-Läufer

Verein: Die Lust- und Laune-Läufer
Startnummer: 4030

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin 4er-Staffel

Kategorie:
4er Staffel

Gesamt-Zeit: 16:35:00

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 34)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 13:11:09

Kategorie-Platzierung: 9(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 13:11:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.		
VP1 - S-Bahnhof	6,93	40:50	5:53	19	13:49	19	13:49	6,93	40:50	5:53	19	13:49	19	13:49		
VP2 - Lauftreff Li	5,70	34:14	6:00	18	10:18	18	10:18	12,63	1:15:04	5:56	18	24:07	18	24:07		
VP3 - Oranienbur	5,47	33:13	6:04	15	10:19	15	10:19	18,10	1:48:17	5:58	18	33:34	18	33:34		
VP4 - Naturschut	4,97	32:29	6:32	17	10:55	17	10:55	23,07	2:20:46	6:06	17	44:29	17	44:29		
VP5 - Frohnau	6,80	45:33	6:41	20	15:54	20	15:54	29,87	3:06:19	6:14	17	58:42	17	58:42		
VP6 - Ruderclub	4,06	30:06	7:24	20	11:52	20	11:52	33,93	3:36:25	6:22	16	1:10:34	16	1:10:34		
VP7 - Grenzturm	4,75	26:44	5:37	13	6:52	13	6:52	38,68	4:03:09	6:17	17	1:16:38	17	1:16:38		
VP8 - Schönwald	7,53	38:21	5:05	7	4:56	7	4:56	46,21	4:41:30	6:05	14	1:20:58	14	1:20:58		
VP9 - Falkenseer	5,69	31:27	5:31	7	6:06	7	6:06	51,90	5:12:57	6:01	13	1:25:33	13	1:25:33		
VP10 - Karolinenl	6,60	36:44	5:33	8	6:05	8	6:05	58,50	5:49:41	5:58	12	1:31:38	12	1:31:38		
VP11 - Pagel & Fi	4,90	27:20	5:34	6	4:23	6	4:23	63,40	6:17:01	5:56	11	1:36:01	11	1:36:01		
VP12 - Schloss S	7,62	44:01	5:46	7	8:56	7	8:56	71,02	7:01:02	5:55	10	1:42:01	10	1:42:01		
VP13 - Revierförs	6,21	38:06	6:08	21	11:07	21	11:07	77,23	7:39:08	5:56	10	1:53:08	10	1:53:08		
VP14 - Brauhaus	6,00	38:04	6:20	20	10:27	20	10:27	83,23	8:17:12	5:58	10	2:03:35	10	2:03:35		
VP15 - Gedenkst.	6,90	41:06	5:57	12	6:32	12	6:32	90,13	8:58:18	5:58	10	2:10:07	10	2:10:07		
VP16 - Königswe	6,87	45:38	6:38	14	8:12	14	8:12	97,00	9:43:56	6:01	9	2:16:58	9	2:16:58		
VP17 - Sportplatz	6,20	40:15	6:29	16	5:48	16	5:48	103,20	10:24:11	6:02	10	2:22:28	10	2:22:28		
VP18 - Osdorfer	6,49	36:45	5:39	13	7:15	13	7:15	109,69	11:00:56	6:01	11	2:26:08	11	2:26:08		
VP19 - Lichtenra	5,71	35:08	6:09	15	8:55	15	8:55	115,40	11:36:04	6:01	11	2:32:05	11	2:32:05		
VP20 - Kirchhain	4,35	25:46	5:55	10	5:20	10	5:20	119,75	12:01:50	6:01	11	2:36:02	11	2:36:02		
VP21 - Buckow	6,15	35:46	5:48	12	7:43	12	7:43	125,90	12:37:36	6:01	11	2:40:34	11	2:40:34		
VP22 - Rudow	4,97	30:40	6:10	8	7:33	8	7:33	130,87	13:08:16	6:01	10	2:44:23	10	2:44:23		
VP23 - Johannistl	5,89	40:58	6:57	15	10:46	15	10:46	136,76	13:49:14	6:03	10	2:53:39	10	2:53:39		
VP24 - Dammwe	5,64	38:53	6:53	9	9:22	9	9:22	142,40	14:28:07	6:05	9	3:03:01	9	3:03:01		
VP25 - Eas Side	6,33	44:26	7:01	8	10:30	8	10:30	148,73	15:12:33	6:08	9	3:12:47	9	3:12:47		
VP26 - Checkpoir	4,22	24:20	5:45	5	2:48	5	2:48	152,95	15:36:53	6:07	9	3:15:21	9	3:15:21		
VP27 - Gedenkst.	4,12	29:58	7:16	9	5:22	9	5:22	157,07	16:06:51	6:09	9	3:19:28	9	3:19:28		
Friedrich-Ludwig	4,78	28:09	5:53	7	4:23	7	4:23	161,85	16:35:00	6:08	9	3:23:51	9	3:23:51		