



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Detailauswertung

Koppenheffer, Matt

Verein: The Motley Fool

Startnummer: 254

Strecke: 161,85 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:26:45

Geschwindigkeit: 8,73 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 18:26:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer							
VP1 - S-Bahnhof	6,93	35:16	5:05	3	2:40	14	3:00	6,93	35:16	5:05	3	2:40	14	3:00							
VP2 - Laufftreff Li	5,70	29:10	5:07	3	2:00	12	3:14	12,63	1:04:26	5:06	3	4:40	13	6:14							
VP3 - Oranienbur	5,47	27:22	5:00	2	1:24	12	3:36	18,10	1:31:48	5:04	3	6:04	13	9:49							
VP4 - Naturschut	4,97	26:32	5:20	2	1:54	11	3:23	23,07	1:58:20	5:07	3	7:58	13	13:12							
VP5 - Frohnau	6,80	35:01	5:08	1	-	9	4:43	29,87	2:33:21	5:08	2	7:44	12	17:49							
VP6 - Ruderclub	4,06	22:52	5:37	2	0:36	12	4:23	33,93	2:56:13	5:11	2	8:20	12	22:12							
VP7 - Grenzturm	4,75	24:45	5:12	1	-	8	3:57	38,68	3:20:58	5:11	2	2:12	10	26:09							
VP8 - Schönwald	7,53	40:25	5:22	1	-	6	4:49	46,21	4:01:23	5:13	1	-	9	30:58							
VP9 - Falkenseer	5,69	32:47	5:45	1	-	10	5:39	51,90	4:34:10	5:16	1	-	9	36:37							
VP10 - Karolinenl	6,60	38:28	5:49	1	-	9	8:19	58,50	5:12:38	5:20	1	-	8	44:56							
VP11 - Pagel & Fi	4,90	29:43	6:03	1	-	10	6:58	63,40	5:42:21	5:23	1	-	8	51:54							
VP12 - Schloss S	7,62	53:08	6:58	1	-	21	17:21	71,02	6:35:29	5:34	1	-	9	1:09:15							
VP13 - Revierförs	6,21	41:28	6:40	1	-	14	11:48	77,23	7:16:57	5:39	1	-	9	1:21:03							
VP14 - Brauhaus	6,00	42:25	7:04	1	-	19	12:53	83,23	7:59:22	5:45	1	-	10	1:33:56							
VP15 - Gedenkst.	6,90	45:48	6:38	1	-	15	11:05	90,13	8:45:10	5:49	1	-	10	1:45:01							
VP16 - Königswe	6,87	52:26	7:37	2	4:35	22	18:42	97,00	9:37:36	5:57	1	-	11	2:03:43							
VP17 - Sportplatz	6,20	43:18	6:59	1	-	9	11:41	103,20	10:20:54	6:00	1	-	11	2:15:24							
VP18 - Osdorfer	6,49	45:10	6:57	2	4:09	12	11:13	109,69	11:06:04	6:04	1	-	11	2:26:37							
VP19 - Lichtenra	5,71	46:53	8:12	4	11:46	52	17:34	115,40	11:52:57	6:10	1	-	11	2:44:11							
VP20 - Kirchhain	4,35	31:33	7:15	3	1:17	15	7:15	119,75	12:24:30	6:13	1	-	11	2:51:26							
VP21 - Buckow	6,15	44:36	7:15	3	1:57	18	9:36	125,90	13:09:06	6:16	1	-	10	3:01:02							
VP22 - Rudow	4,97	42:15	8:30	2	6:52	23	20:52	130,87	13:51:21	6:21	1	-	11	3:14:38							
VP23 - Johannistl	5,89	55:16	9:22	3	8:28	57	21:35	136,76	14:46:37	6:28	1	-	11	3:36:13							
VP24 - Dammwe	5,64	46:01	8:09	2	1:53	21	14:20	142,40	15:32:38	6:32	1	-	12	3:50:12							
VP25 - Eas Side	6,33	54:00	8:31	1	-	21	16:40	148,73	16:26:38	6:38	1	-	12	4:04:08							
VP26 - Checkpoir	4,22	40:23	9:34	7	7:01	67	17:30	152,95	17:07:01	6:42	1	-	13	4:20:27							
VP27 - Gedenkst.	4,12	42:29	10:18	6	7:37	60	17:46	157,07	17:49:30	6:48	1	-	13	4:36:32							
Friedrich-Ludwig	4,78	37:15	7:47	3	1:58	40	12:52	161,85	18:26:45	6:50	1	-	14	4:46:34							