



Detailauswertung

Krauss, Roland

Verein: Laufftreff KA-BA
Startnummer: 195

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:34:25

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 18:03:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
VP1 - S-Bahnhof	6,93	35:20	5:05	3	2:02	15	3:04	6,93	35:20	5:05	3	2:02	15	3:04	
VP2 - Laufftreff Li	5,70	30:07	5:17	3	2:28	14	4:11	12,63	1:05:27	5:10	3	4:30	15	7:15	
VP3 - Oranienbur	5,47	28:25	5:11	3	2:13	14	4:39	18,10	1:33:52	5:11	3	6:36	14	11:53	
VP4 - Naturschut	4,97	28:21	5:42	4	3:30	19	5:12	23,07	2:02:13	5:17	3	10:06	14	17:05	
VP5 - Frohnau	6,80	37:45	5:33	4	5:01	19	7:27	29,87	2:39:58	5:21	3	15:07	15	24:26	
VP6 - Ruderclub	4,06	25:05	6:10	7	3:36	30	6:36	33,93	3:05:03	5:27	3	18:43	16	31:02	
VP7 - Grenzturm	4,75	25:57	5:27	2	0:34	12	5:09	38,68	3:31:00	5:27	3	19:17	15	36:11	
VP8 - Schönwald	7,53	43:03	5:43	2	0:36	14	7:27	46,21	4:14:03	5:29	3	19:53	17	43:38	
VP9 - Falkenseer	5,69	34:09	6:00	2	0:19	14	7:01	51,90	4:48:12	5:33	2	20:12	16	50:39	
VP10 - Karolinenl	6,60	40:14	6:05	2	0:02	13	10:05	58,50	5:28:26	5:36	2	19:57	15	1:00:44	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	30:07	6:08	1	-	11	7:22	63,40	5:58:33	5:39	2	18:13	14	1:08:06	
VP12 - Schloss Si	7,62	54:26	7:08	4	6:13	23	18:39	71,02	6:52:59	5:48	2	24:26	15	1:26:45	
VP13 - Revierförs	6,21	40:49	6:34	1	-	11	11:09	77,23	7:33:48	5:52	2	24:16	15	1:37:54	
VP14 - Brauhaus	6,00	42:11	7:01	1	-	18	12:39	83,23	8:15:59	5:57	2	23:51	14	1:50:33	
VP15 - Gedenkst.	6,90	53:01	7:41	13	7:53	47	18:18	90,13	9:09:00	6:05	2	27:05	14	2:08:51	
VP16 - Königswe	6,87	49:34	7:12	2	0:52	17	15:50	97,00	9:58:34	6:10	2	27:57	13	2:24:41	
VP17 - Sportplatz	6,20	1:06:44	10:45	19	21:55	83	35:07	103,20	11:05:18	6:26	2	49:07	14	2:59:48	
VP18 - Osdorfer	6,49	51:33	7:56	7	5:12	42	17:36	109,69	11:56:51	6:32	2	52:18	14	3:17:24	
VP19 - Lichtenra	5,71	51:22	8:59	17	11:24	82	22:03	115,40	12:48:13	6:39	3	1:00:38	19	3:39:27	
VP20 - Kirchhain	4,35	39:31	9:05	7	8:14	46	15:13	119,75	13:27:44	6:44	3	1:04:29	21	3:54:40	
VP21 - Buckow	6,15	49:12	8:00	4	5:54	29	14:12	125,90	14:16:56	6:48	3	1:07:45	20	4:08:52	
VP22 - Rudow	4,97	40:11	8:05	3	2:50	17	18:48	130,87	14:57:07	6:51	3	1:06:00	20	4:20:24	
VP23 - Johannistl	5,89	48:08	8:10	5	2:26	22	14:27	136,76	15:45:15	6:54	3	1:06:42	20	4:34:51	
VP24 - Dammwe	5,64	51:44	9:10	8	11:13	44	20:03	142,40	16:36:59	7:00	3	1:08:01	21	4:54:33	
VP25 - Eas Side	6,33	59:12	9:21	8	11:16	41	21:52	148,73	17:36:11	7:06	3	1:13:25	21	5:13:41	
VP26 - Checkpoir	4,22	44:08	10:27	22	14:28	100	21:15	152,95	18:20:19	7:11	3	1:25:32	21	5:33:45	
VP27 - Gedenkst.	4,12	42:05	10:12	16	10:58	59	17:22	157,07	19:02:24	7:16	3	1:32:53	20	5:49:26	
Friedrich-Ludwig	4,78	32:01	6:41	3	4:03	16	7:38	161,85	19:34:25	7:15	3	1:30:34	20	5:54:14	