



# 100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

## Detailauswertung

**Strykowski, Jaroslaw**

Verein: Team ASA ☐ Biegziem po Zdrowie.  
Startnummer: 302

Strecke: 161,85 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:50:35**

Geschwindigkeit: 8,11 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 15:34:05

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - S-Bahnhof	6,93	32:45	4:43	4	0:29	9	0:29	6,93	32:45	4:43	4	0:29	9	0:29						
VP2 - Laufftreff Li	5,70	27:04	4:44	3	1:08	4	1:08	12,63	59:49	4:44	3	1:36	5	1:37						
VP3 - Oranienbur	5,47	26:50	4:54	4	3:04	10	3:04	18,10	1:26:39	4:47	4	4:40	8	4:40						
VP4 - Naturschut	4,97	26:01	5:14	4	2:52	10	2:52	23,07	1:52:40	4:53	4	7:32	9	7:32						
VP5 - Frohnau	6,80	35:58	5:17	5	5:32	13	5:40	29,87	2:28:38	4:58	4	13:04	9	13:06						
VP6 - Ruderclub	4,06	24:48	6:06	7	6:18	25	6:19	33,93	2:53:26	5:06	4	19:22	10	19:25						
VP7 - Grenzturm	4,75	27:55	5:52	8	5:37	26	7:07	38,68	3:21:21	5:12	4	24:59	11	26:32						
VP8 - Schönwald	7,53	47:10	6:15	6	9:25	29	11:34	46,21	4:08:31	5:22	4	34:24	11	38:06						
VP9 - Falkenseer	5,69	37:29	6:35	10	6:57	37	10:21	51,90	4:46:00	5:30	5	41:21	15	48:27						
VP10 - Karolinenl	6,60	44:24	6:43	9	9:22	31	14:15	58,50	5:30:24	5:38	5	47:52	16	1:02:42						
VP11 - Pagel & Fi	4,90	35:27	7:14	9	8:45	37	12:42	63,40	6:05:51	5:46	5	56:28	17	1:15:24						
VP12 - Schloss S	7,62	1:04:16	8:26	17	20:50	62	28:29	71,02	7:10:07	6:03	5	1:17:09	18	1:43:53						
VP13 - Revierförs	6,21	51:41	8:19	22	16:27	87	22:01	77,23	8:01:48	6:14	5	1:32:07	19	2:05:54						
VP14 - Brauhaus	6,00	44:41	7:26	10	10:29	29	15:09	83,23	8:46:29	6:19	6	1:38:53	20	2:21:03						
VP15 - Gedenkst.	6,90	49:04	7:06	9	12:56	25	14:21	90,13	9:35:33	6:23	6	1:41:57	20	2:35:24						
VP16 - Königswe	6,87	51:24	7:28	6	6:35	21	17:40	97,00	10:26:57	6:27	6	1:45:04	19	2:53:04						
VP17 - Sportplatz	6,20	54:40	8:49	12	20:04	39	23:03	103,20	11:21:37	6:36	7	2:02:37	20	3:16:07						
VP18 - Osdorfer	6,49	54:07	8:20	14	10:51	55	20:10	109,69	12:15:44	6:42	7	2:13:28	22	3:36:17						
VP19 - Lichtenra	5,71	45:52	8:01	15	10:49	47	16:33	115,40	13:01:36	6:46	7	2:20:00	22	3:52:50						
VP20 - Kirchhain	4,35	38:57	8:57	11	9:17	42	14:39	119,75	13:40:33	6:51	8	2:29:17	25	4:07:29						
VP21 - Buckow	6,15	51:31	8:22	13	13:09	43	16:31	125,90	14:32:04	6:55	9	2:39:02	26	4:24:00						
VP22 - Rudow	4,97	42:33	8:33	8	12:14	26	21:10	130,87	15:14:37	6:59	8	2:39:50	23	4:37:54						
VP23 - Johannistl	5,89	51:38	8:45	9	14:47	33	17:57	136,76	16:06:15	7:03	8	2:53:10	24	4:55:51						
VP24 - Dammwe	5,64	48:43	8:38	11	17:02	32	17:02	142,40	16:54:58	7:07	8	3:10:12	24	5:12:32						
VP25 - Eas Side	6,33	1:01:43	9:44	13	24:23	52	24:23	148,73	17:56:41	7:14	8	3:34:35	24	5:34:11						
VP26 - Checkpoir	4,22	38:30	9:07	12	15:37	47	15:37	152,95	18:35:11	7:17	8	3:50:12	24	5:48:37						
VP27 - Gedenkst.	4,12	38:51	9:25	6	14:08	39	14:08	157,07	19:14:02	7:20	8	4:04:20	24	6:01:04						
Friedrich-Ludwig	4,78	36:33	7:38	11	12:10	38	12:10	161,85	19:50:35	7:21	8	4:16:30	24	6:10:24						