



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Friedrich, Adrian

Verein: CrossFit Erfurt

Startnummer: 37

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:39

Geschwindigkeit: 16,09 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 227)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 124)

Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 17:46