



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Waszak, Natascha

Verein: Jena  
Startnummer: 178

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:13

Geschwindigkeit: 12,39 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 227)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 103)  
Bestzeit der Strecke: 20:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:13