



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Lenk, Torsten

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
Startnummer: 102

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:59

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 227)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 124)

Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 17:46