



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Rogge, Uwe

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 142

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:21

Geschwindigkeit: 11,39 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 227)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 124)  
Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:12