



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Ringmann, Ronny

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 141

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:40

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 227)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 124)
Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 25:50