



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Detailauswertung

Rurainsky, Thomas

Verein: SV Empor  
Startnummer: 242

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:06

Geschwindigkeit: 10,31 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 227)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 124)  
Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:50