



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

#### Kästner, Kerstin

Verein: SV Empor

Startnummer: 213

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:36

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 227)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 103)

Bestzeit der Strecke: 20:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 30:36