



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Ronny, Thomas

Verein: SPD-Bad Langensalza

Startnummer: 144

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:07

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 227)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 124)

Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 25:50