



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Liersch, Heiko

Verein: FSV Preussen

Startnummer: 253

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:30

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 227)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 124)

Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 22:34