



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Koch, Birgit

Verein: SPD-Bad Langensalza  
Startnummer: 12

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:43

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 227)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 103)  
Bestzeit der Strecke: 20:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:57