



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

**Koch, Birgit**

Verein: SPD-Bad Langensalza

Startnummer: 12

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:43**

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 227)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 103)

Bestzeit der Strecke: 20:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 25:57