



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

**Dembeck, Katja**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 20

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:49**

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 227)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 103)

Bestzeit der Strecke: 20:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 24:13