



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

**Seifert, Richard**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 268

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:53**

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 227)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 124)

Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 19:24