



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

#### Knäbe, Winfried

Verein: Mitteldeutsche Boltschule

Startnummer: 254

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:47

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 227)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 124)

Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:14