



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Knäbe, Winfried

Verein: Mitteldeutsche Boltschule
Startnummer: 254

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:47

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 227)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 124)
Bestzeit der Strecke: 17:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 23:14