



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Lenz, Heike

Verein: Lebensflämmchen  
Startnummer: 103

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:48

Geschwindigkeit: 9,15 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 227)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 103)  
Bestzeit der Strecke: 20:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:13