



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Dembeck, Nils

Verein: Sportgruppe FA/UA-Btl 1

Startnummer: 20

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 142)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 52:31