



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Prehl, Heiko

Verein: Salza-Gymnasium  
Startnummer: 100

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:29

Geschwindigkeit: 14,02 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 142)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:32