



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Detailauswertung

**Rudolph, Jörg**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 108

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:38**

Geschwindigkeit: 13,98 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 142)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:31