



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Rudolph, Jörg

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 108

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 13,42 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 142)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 52:31