



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Ziezold, Jörg

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 157

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 13,17 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 142)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:15