



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV Thamsbrück
Startnummer: 209

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:17

Geschwindigkeit: 13,02 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 142)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 48:32