



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

**Seifert, Matthias**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 166

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:09**

Geschwindigkeit: 12,38 km/h  
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 142)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:32