



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Hörselberg  
Startnummer: 213

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:45

Geschwindigkeit: 11,85 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 142)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:59