



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Helbig, Diethard

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 169

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:07

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 142)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:07