



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

**Kästner, Bernd**

Verein: Bad langensalza

Startnummer: 56

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:01:15**

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 142)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:07