



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Detailauswertung

**Steinmetz, Pascal**

Verein: SV Empor Boxen  
Startnummer: 173

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:20**

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 142)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:15