



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Nölker, Jens

Verein: SV Blau Weiß Mühlhausen
Startnummer: 204

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:51

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 142)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 52:50