



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Technau, Sylvia

Verein: Thamsbrück  
Startnummer: 137

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:01

Geschwindigkeit: 10,59 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 51)  
Bestzeit der Strecke: 53:49

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:44