



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Ziemann, Ulf

Verein: Salza Vita Gesundheitszentrum UG
Startnummer: 155

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:37

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 142)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 48:32