



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Spinger, Jörg

Verein: Seebach-Runners
Startnummer: 128

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:28

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 142)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 46:59