



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Penzel, Dirk

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 95

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:23

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 142)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 52:50