



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Detailauswertung

Ponick, Jan

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 99

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:53

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 142)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 48:32