



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Detailauswertung

#### Benkenstein, Adrian

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 9

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:43

Geschwindigkeit: 8,60 km/h

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 142)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 59:47