



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Heßland, Ralf

Verein: SV05 friedrichroda
Startnummer: 373

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:51

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 85)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 71)
Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:02