



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

## Detailauswertung

**Ernst, Beate**

Verein: Triathlon Friedrichroda e.V.  
Startnummer: 431

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 32:45**

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 30:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:45