



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Frank, Mario

Verein: VK Vierkanthausen
Startnummer: 458

Strecke: 6,90 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:52

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 26:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 26:32