



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

## Detailauswertung

Humbek, Frank

Verein: Easy Riders Gotha  
Startnummer: 452

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:05

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 26:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:51