



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

**Volk, Tono**

Verein: Triathlon Friedrichroda e.V.  
Startnummer: 370

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 13,92 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 85)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:45