



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Seifarth, Jan

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 329

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:27

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 85)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 49:57